



## **Messaggio della Giornata Internazionale della Danza 2021- 29 Aprile**

**Autore del Messaggio: Friedemann VOGEL, Germania**

Ballerino di danza classica

Tutto inizia con il movimento - un istinto che tutti noi abbiamo - e la danza è un movimento raffinato per comunicare. Per quanto la tecnica impeccabile sia importante e colpisca, la vera essenza è in definitiva ciò che la danzatrice, il danzatore esprime all'interno del movimento.

Come danzatori, siamo costantemente in movimento, per creare questi momenti indimenticabili. Indipendentemente dal genere di danza, l'importante è ciò che ogni danzatrice, danzatore si sforza di raggiungere. Perciò, quando all'improvviso non ci è più permesso di andare in scena, con teatri chiusi e festival cancellati, i nostri mondi si fermano. Nessun contatto fisico. Niente spettacoli. Niente pubblico. Mai nella storia recente la comunità della danza è stata sfidata in maniera così collettiva a restare motivata, a trovare la nostra ragion d'essere.

Tuttavia, è proprio quando qualcosa di prezioso ci viene portato via che apprezziamo veramente quanto sia vitale ciò che facciamo e quanto la danza significhi per la società in generale. Noi danzatori siamo spesso celebrati per l'abilità fisica, quando in realtà siamo sostenuti ancora di più dalla nostra forza mentale. Credo che questa combinazione unica di agilità fisica e psicologica ci aiuterà a superare questo momento, a reinventarci per continuare a danzare e per continuare a ispirarci.

*Traduzione a cura di Roberta Quarta per il Centro Italiano dell'International Theatre Institute*